

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 30.08.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 ЛЕТ: 7-11 ЛЕТ (гр)

ЗАВТРАК 2

ОБЕД

Икра кабачковая	100	60
Суп картофельный с крупой	250	250
Котлета по -хлыновски	100	90
Каша перловая	180	150
Сок разливной (фруктовый. Овощной)	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	930	810

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные(сосиска ,сардельки)	100	90
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток из кураги	200	200
Хлеб (пшен. Ржан)	30/30	30/30
Итого	540	520

СОННИК

Булочка «Школьная»	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

*Зав. колл. Т.И.
Зелен и Букина*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 31.08.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Геркулес» с маслом	250/10	200/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Сыр	20	20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Суп щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Жаркое из птицы	70/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	910	780

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Тефтели из птицы с соусом томатным	100/50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	600	560

СОННИК

Ватрушка с творогом	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	290	290

зав. отдел.
30.08.2023 БУИ

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 01.09.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
	12-18лет	7-11лет
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром с лимоном	200/10/5	00/10/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Яйцо	50	50
Итого	595	520

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Огурцы консервированные порционно	100	50
Суп крестьянский со сметаной	250/10	250/10
Котлета рыбная по- волжски	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной(фруктовый или овощной)	200	200
Итого	940	760

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Плов по –узбекски с птицей	70/180	50/150
Хлеб(пшен.рж)	30/30	30/30
Кисель из клюквы или брусники	200	200
Итого	510	460

СОННИК

Булочка новомосковская	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. общ. А
Зеленый Бульвар

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А.Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 02.09.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	540	485

ЗАВТРАК 2

Манник со сгущенным молоком	100/15	100/15
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	325	325

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник со сметаной	250/10	250/10
Капуста тушенная с мясом	100/180	90/150
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	940	845

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной(фруктовый ,овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Шницель куриный	100	90
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	540	460

СОННИК

Булочка « Нежная»	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. совм.
О.А. Кузнецова

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера"

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 03.09.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Макароны отварные с сыром	200	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	470	450

ЗАВТРАК 2

Булочка «Домашняя»	100	80
Напиток из плодов шиповника	200	200
Итого	300	280

ОБЕД

Горошек зеленый (консервир)	50	30
Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из печени	120	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из клубники(свежемороженной)	200	200
Итого	925	815

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Курица в томатном соусе	50/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром и лимоном	210/5	210/5
Итого	655	535

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. отдел,
О.А. Кузнецова