

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 28.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша манная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Чай с сахаром с лимоном	200 /10/7	200/10/7
Итого	562	522

ЗАВТРАК 2

Зефир.весовой	40	40
Напиток апельсиновый	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп крестьянский со сметаной с зеленью	251/10	251/10
Рыба жареная порционно (минтай)	120	90
Картофель запеченный по деревнски	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Напиток из яблок	200	200
Итого	961	821

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Сок (фруктовый)	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Сарделька отварная с соусом	100/50	90/50
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из кураги	200	200
Итого	590	550

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав.отделом
 замест.отдел
 [подпись] [подпись] [подпись]

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 29.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет
Каша ячневая молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200	200
Итого	565	495

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
Итого	210	180

ОБЕД

Икра кабачковая	100	60
Рассольник ленинградский с птицей с зеленью со сметаной	251/15/10	251/15/10
Котлета из птицы с творогом	100	90
Картофельное пюре капуста тушенная	100/80	75/75
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной (фруктовый,овощной)	200	200
Итого	956	836

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	430

УЖИН

Огурец консервированный	60	60
Печень по –строгановски (говяжья)	100/50	90/50
Рис с овощами.	180	150
Кисель из клюквы	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	650	610

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Зав. общ. п. Смирнова
Зав. к. б. Тарасов
Зав. к. б. Тарасов
спец. от С.В.

УТВЕРЖДЕНО
Ген. Директор
ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 30.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет
Каша пшеничная молочная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
Итого	605	530

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Салат «Нежность»	100	60
Солянка домашняя со сметаной и зеленью	250/10	250/10
Плов по -узбекски	100/180	90/150
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	940	820

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Сок фруктовый	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Биточки мясные (говядина)с овощами	100/50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
Итого	590	550

СОННИК

Гребешок с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

*Зав. отделом
Зав. отделом
Зав. отделом
спец от АД*

УТВЕРЖДЕНО
Ген. Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одаренных детей Севера
А.В.Тарасов



МЕНЮ на 01.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Омлет с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Кофейный напиток с молоком	200/10	200/10
Итого	575	485

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Борщ со свежей капустой со сметаной с зеленью	250/15/10	250/15/10
Котлета по хлыновски	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб(пшен.ржан.)	50/50	30/30
Сок разливной фруктовый	200	200
Итого	955	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Икра морковная	100	60
Рыба запеченная по-русски (минтай)	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан.)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Итого	657	577

СОННИК

Рогалик со сгущенкой	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. столом
засл. ин. спец
Зелен 20 Егора
спец от

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О,А,Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 02.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет: 7-11 лет(гр)	
Каша молочная гречневая с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/Персики консервированные	60/25/50	40/20/50
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	605	530

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
Итого	210	180

ОБЕД

Салат «Заря»	100	60
Суп с клецками с мясом птицы с зеленью	250/15	250/15
Котлета « особая»	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок(овощной. Фруктовый)	200	200
Итого	945	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат из свежей моркови с яблоком	100	60
Сосиска отварная	100	90
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Картофельное пюре	180	150
Итого	650	570

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	280

зав. ест. А
 зав. к. бул
 зав. к. бул
 спец от А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 03.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет:	7-11лет
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло	60/25/20	40/20/15
Чай с сахаром и молоком	200 /10	200/10
Итого	565	535

ЗАВТРАК 2

Булочка «Новомосковская»	100	80
Напиток из яблок	200	200
Итого	300	280

ОБЕД

Огурец консервированный	100	60
Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250	250
Бефстроганов из мяса говядины	100/50	90/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из ягодной смеси	200	200
Итого	980	860

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из яблок	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Кукурузная консервированная	50	50
Птица тушеная с овощами и кашей гречневой	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
Итого	590	550

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. отделом
Земляникова
спец.от

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 04.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	575	505

ЗАВТРАК 2

Булочка «веснушка»	30	30
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	210	210

ОБЕД

Салат «Здоровье»	100	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/15	250/15
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной (фруктовый .овощной)	200	200
Колбаса отварная	100	90
Картофельное пюре	180	150
Итого	945	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат мозаика	100	60
Азу из говядины	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200	200
Итого	650	550

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Итого

зав. столов
зав. кот. дач
Зав. 21 Бун. А. В.

спец ОТ