УТВЕРЖДЕНО
Генеральный .Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00b9825213d9925087
Владелец: Тарасов Алексей Витальевич
Действителен: с 18.05.2022 по 17.05.2027

СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 25.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	205
Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	40/10	40/10
Повидло	20	20
Итого	545	490

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Напиток из кураги	200	200
Итого	230	230

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты	100	60
Суп- пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	250/10
Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/50	70/50
Каша гречневая рассыпчптая	180	150
Сок разливной	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	3030	30/30
Итого	950	840

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Котлета рубленная из птицы с творогом	100	90
Макароны отварные	180	150
Чай с сахаром	210	210
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	540	500

СОННИК

Булочка «Домашняя»	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. столл,

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 26.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша кукурузная молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн.	60/10	40/10
Чай с сахаром и молоком	210	210
Сыр	20	20
Итого	560	485

ЗАВТРАК 2

Кондитерские издел.(вафли, печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Солянка «домашняя» со сметаной	250/10	250/10
Биточки рыбные(минтай)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Напиток из плодов шиповника	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	900	820

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Кнели куриные паровые	100	90
Рис припущенный с овощами	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/5	200/10/5
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	555	515

СОННИК

Пирожки	100	100
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. стар

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный .Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 27.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом(рис . пшено)	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн.	60/10	40/10
Какао с молоком	200	200
Повидло	20	20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские издел.(вафли, печенье)	40	40
Напиток плодово-ягодный	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Икра кабачковая	100	60
Суп картофельный с крупой	250	250
Котлета по -хлыновски	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Сок разливной (фруктовый. Овощной)	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	890	810

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные(сосиска ,сардельки)	100	90
Макаронные изделия отварные	180	150
Чай с сахаром	210	210
Хлеб (пшен. Ржан)	30/30	30/30
Итого	550	510

СОННИК

Булочка «Школьная»	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. отд.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный .Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 28.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Геркулес» с маслом	250/10	200/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Сыр	20	20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Компот из сухофруктов	**200**	**200**
Итого	**240**	**240**

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Суп щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Жаркое из птицы	60/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	860	780

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Тефтели из птицы с соусом томатным	100/50	80/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	600	550

СОННИК

Ватрушка с творогом	80	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	290	290

зав. сто.р.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный .Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 29.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром с лимоном	200/10/5	200/10/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч	30/30 /10	40/10
Яйцо	50	50
Итого	595	520

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Огурцы консервированные порционно	60	40
Суп крестьянский со сметаной	250/10	250/10
Рыба запеченная с овощами (горбуша)	80 /50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Сок разливной(фруктовый или овощной)	200	200
Итого	890	800

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Плов по –узбекски с птицей	60/180	50/150
Хлеб(пшен.рж)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	470	460

СОННИК

Булочка новомосковская	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. стол.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

ООО «Перспектива»
О.А.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 30.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Омлет натуральный/горошек зеленый	200/30	200
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	510	440

ЗАВТРАК 2

Манник со сгущенным молоком	100/15	100 /15
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	325	325

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник со сметаной	250/10	250/10
Птица тушенная в соусе	50/50	50/50
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Макароны отварные	180	150
Итого	900	830

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной(фруктовый ,овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Шницель куриный	100	90
Картофель тушенный	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	540	500

СОННИК

Булочка « Нежная»	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. стол,

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера"

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 31.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Макароны отварные с сыром	200	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)	30/30	30/30
Итого	460	460

ЗАВТРАК 2

Булочка «Домашняя»	80	80
Напиток из плодов шиповника	200	200
Итого	280	280

ОБЕД

Горошек зеленый (консервир, отварной)	50	30
Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из печени	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из клубники(свежее мороженной)	200	200
Итого	865	815

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Минтай запеченный с овощами и сыром	90/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Чай с сахаром и лимоном	210/5	210/5
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	585	525

СОННИК

Ватрушка с повидлом	80	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	290	290

зав. стол.