

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 19.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Омлет с колбасой	250/15	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/ масло/повидло	60/20/30	40/20/20
Какао с молоком	200/10	200/10
Итого	585	500

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп « кудрявый» (птица) с зеленью	250/15	250/15
Бифштекс «Здоровье» с маслом(говядина)	100/5	90/5
Макаронны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан.)	50/50	30/30
Напиток апельсиновый	200	200
Итого	945	830

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Огурец консервированный	50	50
Тефтели из птицы с соусом	100/50	90/40
Картофельное пюре	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	607

СОННИК

Булочка с яблоком	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Зав. общ. ст.
Зав. интерн. ст.

Средства от ОД

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 20.12.2022

ЗАВТРАК 1

Наименование блюда	12-18лет;	7-11лет(гр)
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	788	585

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
Итого	210	210

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	60
Солянка рыбная со сметаной и зеленью(минтай,сайра)	250 /15/10	200/15/10
Тефтели из говядины с соусом	100/50	90/50
Картофельное пюре	180	150
Сок разливной (фруктовый.овощной)	200	200
Хлеб(пшен. Ржан)	50/50	30/30
Итого	1005	875

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из плодов шиповника	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Котлета рубленая из птицы с маслом	100/5	90/5
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Каша пшеничная	180	150
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Итого	555	515

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав.ст.с.ф
зв.ст.в.д.ф

спец.от

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 21.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо варенное	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
Итого	605	530

ЗАВТРАК 2

Зефир весовой	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Котлета рыбная (минтай) с морковью и маслом	100/5	90/5
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	961	871

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Зразы рубленые мясные с соусом	100 /50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	600	560

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. скар. ф

зав. скар. арт

с печ от [signature]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 22.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет:	7-11лет(гр)
Каша кукурузная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Итого	562	487

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Напиток из сухофруктов	200	200
Итого	230	230

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Юшка гороховая с зеленью	250	250
Птица отварная	100	90
Рагу из овощей	180	150
Напиток из ягод	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	930	810

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из вишни	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Кукуруза консервированная	50	50
Кнели куриные с соусом	100/50	90/40
Картофель отварной	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	607

СОННИК

Булочка «Новомосковская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200	200
Итого	300	280

Зав.сад. П

Зав.цел.буч

спец ОТ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 23.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет: 7-11лет(гр)	
Каша овсяная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Напиток кофейный с молоком	200	200
Итого	575	485

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп лапша с мясом птицы	251/15	251/15
Жаркое по -домашнему(птица)	100/180	90/150
Сок разливной (фруктовый,овощной)	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	946	826

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Рыба жаренная (минтай)	120/5	100/5
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
Итого	565	515

ПОЗДНИЙ УЖИН

Булочка «домашняя»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав.стол. ф

зав.стол. ф

спец от АС

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор Директор

БУ «Колледж-интернат Центр Искусств»

ООО «Перспектива»

для одарённых детей Севера

О.А. Смирнова

А.В. Тарасов

МЕНЮ 24.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)
Каша рисовая молочная с маслом	250/10 200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/изюм	60/25/12 40/20/12
Чай с сахаром	200/10 200/10
Итого	567 492

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30 30
Компот из яблок	200 200
Итого	230 230

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром	100 60
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10 250/15/10
Оладьи из говяжьей печени	100 90
Макаронные отварные	180 150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50 30/30
Компот из сухофруктов	200 200
Итого	955 835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100 100
Напиток апельсиновый	200 200
Молоко	180 150
Итого	480 450

УЖИН

Котлета «Городская» с маслом	100/5 90/5
Запеканка полезная из овощей	180 150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30 25/25
Напиток из плодов шиповника	200 200
Итого	545 495

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100 80
Чай пакетированный с сахаром	200/10 200/10
Итого	310 290

зав. отд. А
 Зав. отд. А
 спец. от А

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

О.А.Смирнова

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 25.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет (гр)	
Запеканка творожная с джемом	200/30	200/30
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Какао с молоком	200	200
Итого	565	495

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат овощной «Грибок»	100	60
Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Минтай запеченный с овощами с соусом	100/50	90/50
Рис отварной	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	1005	885

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из клубники	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Мясо птицы по- французски	100/180	90/150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	567

СОННИК

Плюшка с творогом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. стол. А
зас. ид. 741
Стефанов А.В.