

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 11.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет

ЗАВТРАК 2


ОБЕД

Салат капустный с огурцом с морковью	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Курица отварная	100	90
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот яблочно-ягодный	200	200
<b>Итого</b>	<b>961</b>	<b>871</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Котлеты мясные	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>510</b>

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>310</b>

зав. отар. А  
Тарасов А.В.

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор  
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор  
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 12.01.2023

### ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша пшеничная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Кофейный напиток с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>485</b>

### ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

### ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Солянка со сметаной с зеленью	250/15/10	250/15/10
Котлета по хлыновски	100	90
Гречка отварная	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной фруктовый	200	200
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>835</b>

### ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

### УЖИН

Икра морковная	100	60
Поджарка ,рис отварной	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>577</b>

### СОННИК

Рогалик со сгущенкой	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*Зав. сов. А*  
*Зав. со. Бу А*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»  
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 13.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша молочная гречневая с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло	60/25/30	40/20/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>530</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Напиток из ягод	200	200
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>230</b>

ОБЕД

Салат «Заря»	100	60
Суп «харчо» с зеленью	250/15	250/15
Котлета « особая»	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Напиток фруктово- ягодный	200	200
<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>825</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Салат из свежей моркови с яблоком	100	60
Колбаса отварная	100	90
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Картофельное пюре	180	150
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>570</b>

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

зав. сов. с. д.  
13.01.2023



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 14.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет:	7-11 лет
Каша пшеничная	250	250
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром и молоком	200 /10	200/10
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>535</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка «Новомосковская»	100	80
Напиток из яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

ОБЕД

Огурец консервированный	100	60
Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250	250
Бефстроганов из мяса говядины	100/50	90/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из ягодной смеси	200	200
<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>860</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из яблок	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Кукурузная консервированная	50	50
Птица тушеная с овощами и кашей гречневой	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>550</b>

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. сов. Д  
Зав. кол. бул. Д

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 15.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша молочная овсяная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>505</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка «веснушка»	30	30
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>210</b>

ОБЕД

Салат «Здоровье»	100	60
Суп с клецками с мясом птицы и с зеленью	250/15	250/15
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной (фруктовый .овощной)	200	200
Сите куриное	50/50	40/50
Макароны отварные	180	150
<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>825</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Салат мозаика	100	60
Азу из говядины	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200	200
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>550</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

заведующий  
15.01.2023