

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 11.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет

ЗАВТРАК 2

ОБЕД

Салат капустный с огурцом с морковью	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Курица отварная	100	90
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот яблочно-ягодный	200	200
Итого	961	871

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Котлеты мясные	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	550	510

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. отар. А
Тарасов А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 12.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша пшеничная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Кофейный напиток с молоком	200/10	200/10
Итого	575	485

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Солянка со сметаной с зеленью	250/15/10	250/15/10
Котлета по хлыновски	100	90
Гречка отварная	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной фруктовый	200	200
Итого	955	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Икра морковная	100	60
Поджарка ,рис отварной	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Итого	657	577

СОННИК

Рогалик со сгущенкой	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Зав. колл. А
Зав. ЦИ ИИ А

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 13.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша молочная гречневая с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло	60/25/30	40/20/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	605	530

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Напиток из ягод	200	200
Итого	230	230

ОБЕД

Салат «Заря»	100	60
Суп «харчо» с зеленью	250/15	250/15
Котлета « особая»	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Напиток фруктово- ягодный	200	200
Итого	945	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат из свежей моркови с яблоком	100	60
Колбаса отварная	100	90
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Картофельное пюре	180	150
Итого	650	570

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	280

зав. сов. с. д.
Зав. 21 бул. Д. П.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный Директор
 ООО «Перспектива»
 О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
 для одарённых детей Севера
 А.В. Тарасов

МЕНЮ на 14.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет:	7-11лет
Каша пшеничная	250	250
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром и молоком	200 /10	200/10
Итого	565	535

ЗАВТРАК 2

Булочка «Новомосковская»	100	80
Напиток из яблок	200	200
Итого	300	280

ОБЕД

Огурец консервированный	100	60
Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250	250
Бефстроганов из мяса говядины	100/50	90/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из ягодной смеси	200	200
Итого	980	860

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из яблок	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Кукурузная консервированная	50	50
Птица тушенная с овощами и кашей гречневой	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
Итого	590	550

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

за в. смирн. О.А.
 за в. тарасов А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 15.01.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша молочная овсяная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	575	505

ЗАВТРАК 2

Булочка «веснушка»	30	30
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	210	210

ОБЕД

Салат «Здоровье»	100	60
Суп с клецками с мясом птицы и с зеленью	250/15	250/15
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной (фруктовый .овощной)	200	200
Сите куриное	50/50	40/50
Макароны отварные	180	150
Итого	945	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат мозаика	100	60
Азу из говядины	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200	200
Итого	650	550

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. ед. *[подпись]*
15.01.2023 *[подпись]*