

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

О.А. Смирнова

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 10.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Омлет с колбасой	250/15	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/ масло/повидло	60/20/30	40/20/20
Какао с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>500</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп « кудрявый» (птица) с зеленью	250/15	250/15
Бифштекс «Здоровье» с маслом	100/5	90/5
Макаронны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан.)	50/50	30/30
Напиток апельсиновый	200	200
<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>830</b>

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Огурец консервированный	50	50
Тефтели из птицы с соусом	100/50	90/40
Картофельное пюре	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>607</b>

СОННИК

Булочка с яблоком	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. МК  
 спец. ОТ



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО «Перспектива»  
 О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор  
 БУ колледж-интернат «Центр искусств»  
 для одарённых детей Севера  
 А.В. Тарасов



МЕНЮ на 11.10.2022

ЗАВТРАК 1

Наименование блюдо	12-18лет; 7-11лет(гр)	
Каша пшеничная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>585</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>210</b>

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	60
Солянка рыбная со сметаной и зеленью	250 /15/10	200/15/10
Тефтели из говядины с соусом	100/50	90/50
Картофельное пюре	180	150
Сок разливной	200	200
Хлеб(пшен. Ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>875</b>

ПОЛДНИК

Мандарин	100	100
Напиток из плодов шиповника	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Котлета рубленая из птицы	100/5	90/5
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Каша пшеничная	180	150
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>515</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав.с.А  
 Зам.зав.с.А  
 спец.в.т.А

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 12.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо варенное	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>530</b>

ЗАВТРАК 2

Зефир весовой	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Котлета рыбная с морковью и маслом	100/5	90/5
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>961</b>	<b>871</b>

ПОЛДНИК

Фрукт(апельсин)	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Зразы рубленые мясные с соусом	100 /50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>560</b>

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>310</b>

*Зав. отдел*

*Зав. и. бум*

*спец. от ОК*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»  
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 13.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет: 7-11лет(гр)	
Каша кукурузная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>487</b>

ЗАВТРАК 2

Вафли	30	30
Напиток из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>230</b>

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Юшка гороховая с зеленью	250	250
Птица отварная	100	90
Рагу из овощей	180	150
Напиток из ягод	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>810</b>

ПОЛДНИК

Яблоко	100	100
Напиток из вишни	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Кукуруза консервированная	50	50
Кнели куриные с соусом	100/50	90/40
Картофель отварной	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>607</b>

СОННИК

Булочка «Новомосковская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200	200
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

Зав. кол. А.В. Тарасов  
Зав. кол. Бул. Д. спец. от А.В.

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО



Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 14.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17 лет: 7-11 лет(гр)	
Каша овсяная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Напиток кофейный с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>485</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп лапша с мясом птицы	251/15	251/15
Жаркое по -домашнему(птица)	100/180	90/150
Сок разливной	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>946</b>	<b>826</b>

ПОЛДНИК

Яблоко	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Рыба жаренная (минтай)	120/5	100/5
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>515</b>

ПОЗДНИЙ УЖИН

Булочка «домашняя»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>310</b>

*Зав. сов. А*

*Зав. и будн. спец. от (А)*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова



БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 15.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/изюм	60/25/12	40/20/12
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>492</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Компот из яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>230</b>

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром	100	60
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из печени	100	90
Макароны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>835</b>

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Напиток апельсиновый	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Котлета «Городская» с маслом	100/5	90/5
Запеканка полезная из овощей	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	25/25
Напиток из плодов шиповника	200	200
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>495</b>

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*Зав. спец. Бул. Спеч. от СФ*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

О.А. Смирнова

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 16.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет: 7-11 лет (гр)	
Запеканка творожная с джемом	200/30	200/30
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Какао с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>495</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат овощной «Грибок»	100	60
Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Минтай запеченный с овощами с соусом	100/50	90/50
Рис отварной	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>885</b>

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Напиток из клубники	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Мясо птицы по- французски	100/180	90/150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>567</b>

СОННИК

Плюшка с творогом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*Зав. каф. спец. ДТ ОА*