

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 04.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Яйцо варенное	50	50
Каша манная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Хлеб(пшен. Ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>515</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат «Степной»	100	60
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	250/10
Котлета «Городская»	100	100
Каша перловая с овощами	180	150
Напиток из свежих яблок	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>830</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Салат из моркови с яесноком	100	60
Запеканка картофельная с мясными продуктами	200/6	200/6
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>520</b>

СОННИК

Булочка « Ромашка»	90	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>300</b>

Итого

зав. столом

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 05.03.2024

### ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Сыр полутвердых сортов	20	20
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Кофейный напиток с молоком	200	200
Итого	550	475

### ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Чай с сахаром	200 /10	200/10
Итого	240	240

### ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	250/15
Рыба жаренная (минтай)	100	100
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	905	835

### ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

### УЖИН

Птица тушенная с овощами и гречневой кашей	60/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Итого	500	460

### СОННИК

Пирожки	100	100
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

Зав. столом

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»  
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 06.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша ячневая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>465</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат из моркови с яблоком	100	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	250/25
Птица отварная	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>845</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Зразы рубленые	100	100
Гороховое пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>520</b>

СОННИК

Плюшка «московская»	90	90
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>300</b>

зав. стан. А.

УТВЕРЖДЕНО  
Ген. Директор

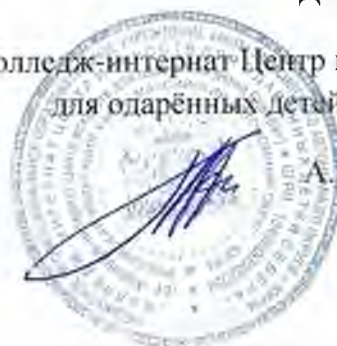
ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 08.032024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом(Геркулес.гречка)	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Сыр	20	20
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>485</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерское изделие(печенье или вафли)	40	40
Напиток кисломолочны	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	60
Суп картофельный с фрикадельками	250/25	250/25
Печень по-строгановски	70/50	50/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток лимонный	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>845</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Огурцы консервированные порц	60	40
Картофель по-французски с птицей	50/150	50/150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы и брусники	200	200
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>500</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	90	90
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>300</b>

зав. етк. Д  
А.В.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Парасов



МЕНЮ на 07.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./повидло	60/10/20	40/10/20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(печенье или вафли)	40	40
Кисель из клюквы или брусники	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/15	250/15
Биточки мясные «Дружба»	100	100
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная)	100/80	100/50
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	905	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Сердце говяжье тушенное в соусе	75/50	50/50
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	210/5	210/5
Итого	580	525

СОННИК

Пирожки	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. отдел



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 09.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша гречневая молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром	200 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	540	465

ЗАВТРАК 2

Булочка с корицей	80	80
Напиток из свежих яблок	200	200
Итого	280	280

ОБЕД

Кукуруза отварная	50	50
Суп «Кудряш» мясом птицы	250/15	250/15
Котлета рыбная по –волжски(горбуша)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Напиток из кураги	200	200
Итого	855	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные(сосиски или сардельки) с томатным соусом	70/50	50/50
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Компот из клубники	200	200
Итого	560	510

СОННИК

Пирожки	100	100
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

Зав. отделом  
*[Signature]*

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.Р. Тарасов



МЕНЮ на 10.03.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/15	150/15
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>425</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка веснушка	80	80
Чай с сахаром	210	210
<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>290</b>

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп Юшка гороховая	250	250
Плов по-узбекски с птицей	60/180	50/150
Хлеб( пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>770</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Гуляш	60/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>525</b>

СОННИК

Ватрушка с повидло	80	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>290</b>

Итого

*Зав. етп. А*

*[Signature]*