

«СОГЛАСОВАНО»

Советом родителей несовершеннолетних обучающихся бюджетного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»
Протокол от 23 июня 2023 г. № 8

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом бюджетного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»
Протокол от 23 июня 2023 г. №9

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом директора бюджетного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»
Приказ от 26 июня 2023 г. № 147-О



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и распорядке дня обучающихся бюджетного профессионального образовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера»

г. Ханты-Мансийск

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и распорядке дня обучающихся БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера» (далее – положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Данное положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Образовательная деятельность в БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одарённых детей Севера» (далее – колледж) осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого колледжем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в колледже начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет 34 учебные недели.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом.

Класс	Количество часов в неделю
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36

3. Режим занятий

3.1. Обучение в колледже ведется по шестидневной учебной неделе с одним выходным днём в условиях круглосуточного пребывания обучающихся.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут.

3.3. Учебные занятия в колледже организованы в одну смену.

3.4. Учебные занятия проходят по расписанию, утвержденному приказом директора.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

Продолжительность перемены для приема пищи составляет 20 минут.

Расписание звонков:

Урок	Учебное время	Перемена
1	8:10–8:55	10 минут
2	9:05–9:50	10 минут
3	10:00–10:45	20 минут
4	11:05–11:50	10 минут
5	12:00–12:45	10 минут
6	12:55–13:40	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. С целью предупреждения перегрузки обучающихся норма и объем домашних заданий регламентируется. Затраты на его выполнение не должны превышать:

во 2-3 классах – 1,5 ч.

в 4-5 классах – 2,0 ч.

в 6-8 классах – 2,5 ч.

в 9 классах – 3,5 ч.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность в колледже организуется по основным направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

6.2. С учетом интересов, запросов детей, родителей (законных представителей), социального заказа в колледже реализуется модель плана с преобладанием дополнительного предпрофессионального образования в сфере культуры и искусства и общественной самоорганизации обучающихся: органа самоуправления «Страна возможностей».

6.3. Время проведения экскурсий, конференций, соревнований, конкурсов и других выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы, предложениями от социальных партнеров.

6.4. До проведения мероприятий, указанных в п.6.3. настоящего Положения, воспитателем, куратором (классным руководителем) проводятся следующие мероприятия (беседы):

- по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма;
- по вопросам бережного отношения к лесам, природе, правил пожарной безопасности;
- об ответственности за жизнь и здоровье как самого обучающегося, так и друг друга;
- о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях;
- по недопущению употребления спиртосодержащих жидкостей, табачных и иных изделий, которые наносят вред здоровью.

6.5. Выход на мероприятия, указанные в п. 6.3. настоящего Положения и возвращение в колледж, регистрируются в Журнале учета входа-выхода из колледжа воспитателем, куратором (классным руководителем). В Журнале указываются дата, время, класс, количество детей, ответственное лицо, примечание.

6.6. Время проведения занятий по дополнительным предпрофессиональным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора колледжа.

Расписание звонков для занятий внеурочной деятельностью:

1	14:35–15:20
2	15:30–16:15
3	16:25–17:10
4	17:20–18:05
5	18:15–19:00
6	19:10–19:55

6.7. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Распорядок дня обучающихся

Распорядок дня	2-6 классы	7-9 классы
Подъем	7:00	6:30
Зарядка	7:05	6:35
Водные процедуры	7:15	6:45
Завтрак	7:30	7:20
Уроки	8:10–12:45	8:10–13:40
Второй завтрак	10:45	10:45
Обед	12:50–13:35	13:45–14:30
Внеурочная деятельность обучающихся, подготовка домашнего задания	14:35–19:00	14:35–20:00
Полдник	16:00–16:25	16:00–16:25
Ужин	19:00	19:20
Личное время	19:30	20:00
Подготовка ко сну	20:30	21:00
Отбой	21:00	21:30